

El Centro Católico Multicultural Recibe un Subsidio Multianual para el Desarrollo de Apoyo en Salud Mental para Inmigrantes

Por Laura Green y Linda Ramirez, CMC

Gracias a un nuevo subsidio multianual, el Centro Católico Multicultural (CMC) en Madison, WI está lanzando un programa para abordar las necesidades en salud mental a corto y largo plazo para inmigrantes y refugiados en el Condado Dane y sus alrededores. Este proyecto está financiado por el Programa de Asociación de Wisconsin (WPP) de la Escuela de Medicina y Salud Pública de la Universidad de Wisconsin.

“Muchos inmigrantes han hecho el viaje a Estados Unidos porque sus vidas estaban amenazadas en sus países de origen. Esto significa que han experimentado trauma antes de venir aquí y durante su proceso de inmigración”, expresó la directora asociada del CMC Becca Schwartz. “Estamos ofreciendo apoyo del idioma específico y culturalmente sensible, para conocer a las personas desde donde se encuentran, les de lo que necesitan para sanar mientras construyen sus vidas aquí”.



Esta iniciativa involucra cuatro componentes clave:

- 1.- **Proporcionar apoyo en salud mental de primer nivel** a inmigrantes y refugiados en forma de grupos de apoyo entre pares, utilizando un plan de salud mental existente diseñado para refugiados.
- 2.- **Conducir investigaciones** dirigidas entre iguales sobre las barreras para acceder al cuidado de salud mental y cómo abordarlas de manera efectiva a través del Centro para la Investigación Educativa de Wisconsin (WCER) de la UW-Madison.
- 3.- **Educar a la comunidad** en general acerca de las necesidades en salud mental de los inmigrantes y como los aliados no inmigrantes pueden brindar apoyo.
- 4.- **Abrir vías profesionales** en campos relacionados con la salud mental (psicología, trabajo social y especialistas en apoyo entre pares, etc).

“Todos sabemos que hay una gran escasez de servicios de salud mental en general”, dijo Sara Camacho, antigua proveedora de servicios en salud mental y actual miembro del consejo directivo de Puertas Abiertas para Refugiados (ODFR). “Para una persona promedio, con un

sólido conocimiento en inglés y seguro comercial de salud, intentar conectarte con servicios de salud mental es un verdadero desafío. **Luego, se encuentran con otros obstáculos como el no ser el inglés su idioma principal, no estar familiarizado con el sistema de salud de**



Estados Unidos, enfrentando lo que podría ser un momento muy difícil en su vida, acceder a los servicios [de salud mental] se vuelve muy desalentador”.

Esta nueva iniciativa tiene como objetivo hacer más accesibles los servicios de salud mental para los inmigrantes. **CMC trabajará con cuatro grupos ofreciéndoles apoyo de salud mental lingüísticamente apropiada y culturalmente sensible: latinos, afganos, de habla árabe y swahili.** CMC ya trabaja con estas poblaciones en varias capacidades, y ha establecido la confianza y el reconocimiento necesario para servir a estos

grupos vulnerables. Una red de asociados incluyendo a la Alianza Nacional en Salud Mental (NAMI), El Condado Dane y Salud Mental Journey que ayudarán brindando apoyo adicional donde la intervención profesional es necesaria para el cliente. Sin embargo, la falta de proveedores de salud de estas comunidades, crea barreras adicionales para acceder al servicio.

En el marco de este proyecto, el Dr. Matthew Wolfgram de WCER (UW- Madison) liderará un modelo de investigación basada en la comunidad, para investigar las barreras en la prestación de servicios de salud mental culturalmente apropiados y eficaces para las comunidades inmigrantes de Wisconsin. **Los resultados serán utilizados no solo para informar esfuerzos futuros para los programas en el CMC, sino que también serán compartidos en el estado, en un esfuerzo para fomentar oportunidades para la salud mental para inmigrantes en una escala más amplia.**

Junto con la investigación, **esta iniciativa intenta cubrir los vacíos en el servicio a largo plazo, fomentando un incremento en proveedores de servicios representativos y culturalmente competentes.** CMC proveerá capacitación remunerada y experiencia práctica a líderes pares de cada población atendida, así podrán asumir su papel coordinando y facilitando el apoyo a los grupos. Compañeros líderes y



participantes de grupos quienes deseen avanzar un paso más, serán capaces de asistir periódicamente presentaciones sobre el acceso a carreras de salud mental con el Madison College, para aprender sobre carreras relacionadas a salud mental existentes y las rutas para seguirlas. CMC ofrecerá becas y apoyará con asesoramiento a líderes inmigrantes que elijan seguir estas trayectorias profesionales. El personal de CMC considera que este es un ~~componente crucial para formar positivamente el panorama de la salud mental en Wisconsin a~~

fin de ser más inclusivo y representativo de los individuos en necesidad de este servicio. **Al mismo tiempo, abrir puertas para que inmigrantes ingresen en el campo de la salud mental reduciendo la escasez de proveedores de salud mental, en beneficio de todos los habitantes de Wisconsin.**

Este trabajo será liderado en el CMC por la recién contratada Coordinadora del Programa de Apoyo a la Salud Mental, Zakia Hassani, M.A.. Hassani, es una experimentada psicóloga clínica y profesional de la salud mental originaria de Afganistán, cuyas credenciales y experiencia enriquecerá enormemente el programa y mejorará la capacidad de CMC proveyendo servicios básicos de salud mental.

Esta iniciativa es un verdadero esfuerzo colaborativo que se llevará a cabo en asociación con otras agencias como el Centro Africano para el Desarrollo Comunitario, el Centro Islámico de Madison y Puertas Abiertas para Refugiados quienes brindan servicios de salud mental y/o trabajan con inmigrantes. Camacho explicó “Nuestra fortaleza [en ODFR] ha sido el proveer esa cálida bienvenida inicial a refugiados (preparando un hogar, proveyendo el primer cambio de ropa para invierno, transportándolos los primeros meses a sus citas médicas). **Esta colaboración es una oportunidad para ayudarnos a abordar a nuestros clientes más como una persona integral y lograr un impacto mayor y más duradero en su bienestar.**”



Schwartz agregó que para CMC, **“Espero que este programa sea una fuente para los recién llegados en nuestra comunidad para ayudarlos a contrarrestar los desafíos que están enfrentando, desde estrés hasta depresión o trastorno de estrés postraumático. Estamos entusiasmados de que nuestro programa haya sido elegido para recibir los fondos WPP”.**

El CMC espera que sus primeros grupos de apoyo en salud mental liderados por inmigrantes estén en funcionamiento para junio de este año. El financiamiento otorgado por WPP continuará hasta 2027, después de lo cual el CMC y sus asociados pretenden tener completamente establecida la estructura del programa y estabilidad financiera para continuar en el futuro con esta muy necesitada iniciativa.